



CLASE	CONTENIDOS	FECHAS	DOCENTE
1	BIOMECÁNICA Definición, componentes: osteocinemática, artrocinemática, miocinemática. Trastornos musculoesqueléticos (TME's), fisiopatología: enfermedades profesionales relacionadas con TME's, principales dolencias por movimientos repetitivos de extremidades superiores. Criterios para la Identificación de factores de riesgo disergonómicos. Ejercicios.	01 y 02/ 06	María Micaela García Otaño
2	ERGONOMÍA LABORAL Introducción. Definiciones. Escuelas. El hombre en situación de trabajo. Ergonomía y PC, Análisis de la actividad. Metodología de intervención.	15 y 16/ 06	Gabriela Cuenca
3	NORMATIVA ARGENTINA Normativa vigente a la fecha aplicada a la prevención de los trastornos músculoesqueléticos. Ley 24.557. Decreto 658/96, Anexo I: listado de enfermedades profesionales. Resolución MTESS 295/03, Anexo I: Ergonomía. El Programa de Ergonomía Integrado y su aplicación a la Ley de la Provincia de Santa Fe N° 12.913/2008 sobre Comités de Salud y Seguridad en el Trabajo. Decreto 49/14, Anexo I: incorporación de nuevas enfermedades profesionales. Resoluciones SRT 886/15 y 3345/15: Protocolo de ergonomía: descripción general: antecedentes, objetivos, contenidos.	29 y 30/ 06	Carlos Slemenson
4	PROTOCOLO DE ERGONOMÍA Descripción de las planillas: Planilla 1 (identificación de riesgos). Planilla 2.A (levantamiento y/o descenso de carga sin transporte). Planilla 2.B (empuje y arrastre manual de carga). Planilla 2.C (transporte manual de cargas). Planilla 2.D (bipedestación). Planilla 2.E (movimientos repetitivos de miembros superiores). Planilla 2.F (posturas forzadas). Planilla 2.G (vibraciones mano-brazo y de cuerpo entero). Planilla 2.H (confort térmico). Planilla 2.I (estrés de contacto). Planilla 3 (identificación de medidas preventivas y correctivas). Planilla 4 (matriz de seguimiento de medidas preventivas). Ejercicios prácticos.	20 y 21/ 07	Carlos Slemenson
5	HERRAMIENTAS METODOLÓGICAS 1 Metodología aplicada a la evaluación y diagnóstico de los riesgos ergonómicos. Orígenes, alcances y limitaciones. Instrumental necesario. 1) Manipulación Manual de Cargas. Levantamiento y descenso: tablas contenidas en la Resolución MTESS 295/03, Ecuación del NIOSH: comparación entre ambas. Traslado de cargas. Empuje y arrastre de cargas. Cuadros contenidos en la Resolución SRT 3345/15 y Tablas de SNOOK & CIRELLO. Aplicaciones. Uso del dinamómetro.	03 y 04/ 08	Carlos Slemenson
6	HERRAMIENTAS METODOLÓGICAS 2 2) Movimientos repetitivos de miembros superiores: Método NAM contenido en la Resolución MTESS 295/03, Anexo I. 3) Posturas forzadas: Métodos RULA, REBA y OWAS. 4) Vibraciones mano-brazo y de cuerpo entero para Planilla 2.G. 5) Confort y estrés térmico. 6) Estrés de contacto. Desarrollo y ejercicios prácticos. Uso del termohigrómetro	24 y 25/ 08	Carlos Slemenson
7	ERGONOMÍA DEL PUESTO DE TRABAJO Y DEL PRODUCTO Antropometría, alcances en actividades de pie y/o sentado. Controles de ingeniería: facilitadores, herramientas, mejora del lay-out. Controles generales: capacitación general y específica sobre buenas prácticas de trabajo. Aplicación a las recomendaciones resultantes de los estudios contemplados en el Protocolo de Ergonomía, Planilla 3. Ejercicios prácticos.	07 y 08/ 09	María Teresa Garuti
8	TRABAJO FINAL INTEGRADOR Trabajo de campo de investigación y evaluación de riesgos por falta de ergonomía: contenidos, búsqueda bibliográfica, redacción en formato monografía y evaluación mediante defensa ante el tribunal examinador.	21 y 22/ 09	Cuerpo Directivo